

**Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация  
детский сад «Радуга» комбинированного вида с.Базарные Матаки  
Алькеевского муниципального района Республики Татарстан**

**Утверждаю**  
Заведующий МБДОО детский сад «Радуга»  
комбинированного вида села Базарные  
Матаки Алькеевского МР РТ  
  
/М.Н.Фахреева/  


### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и  
оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны  
здоровья воспитанников**

**МБДОО детский сад «Радуга» комбинированного вида с.Базарные Матаки  
муниципального района Республики Татарстан**

**с.Базарные Матаки, 2020год**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципальной бюджетной дошкольной образовательной организации детского сада «Радуга» комбинированного вида с.Базарные Матаки Алькеевского МР РТ (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155), Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН, приложение с изменениями 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОО.

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в МБДОО;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующей МБДОО и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Постоянно	Младшие воспитатели групп
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в МБДОО	Постоянно	Воспитатели групп
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОО, прогулочному участку	Постоянно	Завхоз

	(санитарное состояние, оборудование)		
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Завхоз
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Младшие воспитатели групп
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Воспитатели групп, завхоз
8.	Соблюдение режима дня в ДОО	Постоянно	Воспитатели всех групп
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	Постоянно	Заведующий
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Воспитатели всех групп
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Завхоз
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОО	Постоянно	Младшие воспитатели групп
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Младшие воспитатели групп

### 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

#### 3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренний прием на воздухе	Май-сентябрь	Воспитатели групп
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Воспитатели групп
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Воспитатели групп
4.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	3 раза в неделю	Воспитатели групп
5.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
6.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
7.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
8.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

9.	Воздушные ванны	Июнь-июль	Воспитатели групп
10.	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	Младшие воспитатели
11.	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Завхоз, Младшие воспитатели
12.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
13.	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатели групп
14.	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели групп
15.	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
16.	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
17.	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

### 3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий
3.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий
4.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий
5.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий
6.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий
7.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (октябрь, апрель)	Воспитатели групп
8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)</li> <li>• Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)</li> </ul>	1 раз в год по графику	Заведующий
9.	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты	Заведующий
10	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Воспитатели групп
11	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Заведующий
12	Массаж «Волшебных точек ушей»	ежедневно	Воспитатели

			групп
13	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно	Воспитатели групп
14	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно	Воспитатели групп
15	Корректирующая гимнастика	ежедневно	Воспитатели групп
16	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатели групп
17	Артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатели групп
18	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатели групп
19	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатели групп
20	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатели групп
21	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий
22	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатель
23	Витаминизация третьего блюда	осень, зима, весна	Повар
24	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно	Завхоз

### 3.3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО СОХРАНЕНИЮ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели
2	Использование приемов релаксации	ежедневно	Воспитатели
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Воспитатели
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатели

## 4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

### 4.1. Работа с воспитанниками

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного образования
3.	Работа по программе «Культура Здоровья» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

#### 4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Заведующий
2.	Совещание рабочей группы воспитателей на тему: «Проведение закалывающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Сентябрь – декабрь - апрель	Заведующий
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в кв	Заведующий
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Заведующий
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Октябрь	Заведующий
6.	Педагогический час, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Заведующий
7.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий

#### 4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1 раз в месяц
4.	Размещение информации на официальном сайте МБДОУ	1 раз в квартал
5.	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «А ну-ка папы» и т.п.	По учебному плану

В данном документе пронумеровано,  
прошнуровано и скреплено печатью  
6 листа(ов)

*шесть*

Заведующий МБДОО детским садом  
«Радуга» комбинированного вида  
с.Базарные Матаки Алькеевского МР РТ  
*Фухра* М.Н.Фахреева

